

Massagen

Klassische Massagen:

| | | |
|--------------------------------|------------|-------|
| Rücken-Massage | 30 Minuten | 28,-€ |
| Ganz-Körper Massage: | 60 Minuten | 54,-€ |
| Rücken-Schulter-Nacken Massage | 30 Minuten | 28,-€ |
| Fuss-Unterschenkel Massage | 30 Minuten | 28,-€ |

Wellness Massagen:

| | | | |
|------------------------|------------|------------|-------|
| Hot-Stone-Massage | Rücken | 30 Minuten | 30,-€ |
| | Ganzkörper | 60 Minuten | 58,-€ |
| Kräuterstempel Massage | Rücken | 30 Minuten | 30,-€ |
| | Ganzkörper | 60 Minuten | 58,-€ |

Hot Stone Massage:

Zur Steigerung des Wohlbefindens ist die Hot Stone Massage ein unvergleichliches Erlebnis. Ihr Körper wird mit Händen und warmen Basaltsteinen massiert. Die Wärme der Steine wird auf den Körper übertragen und wirkt beruhigend auf Herz, Kreislauf und Wohlbefinden, was den Entspannungsprozess begünstigt, den Lymphfluss anregt und Muskelverspannungen und Verhärtungen lösen kann.



Kräuterstempel Massage:

Eine spezielle Kräutermischung wird fest in ein Baumwolltuch gebunden und dieser gewickelte Stempel dann mittels Wasserdampf erwärmt. Die Behandlung mit

Massagestempeln kombiniert Dehnung, Druck und Wärme und ermöglicht so eine größtmögliche Entspannung des Körpers und des Geistes. Sie unterstützt die Anregung des Stoffwechsels und des Immunsystems, steigert die Durchblutung der Haut und verbessert die Hautelastizität.

